

## Migraine-behandeling met magneetveldtherapie

Migraine is een plotseling optredende ernstige hoofdpijn, meestal beperkt tot één kant van het hoofd. De bonzende pijn die zeer doordringend en kwellend is, begint meestal in het voorhoofd of de slapen, en spreidt zich dan uit over de halve schedel. In sommige gevallen wordt de pijn in het hele hoofd gevoeld. Migraine kan verschillende uren tot verschillende dagen duren, en gaat vaak samen met misselijkheid, gevoeligheid voor licht en/of gezichtsstoornissen. Soms zijn er spierkrampen, een zwak gevoel in één arm, of geluiden in één of beide oren.

Mogelijke oorzaken:

De migraineaanval kan worden veroorzaakt door fluctuaties in de bloedstroom in de bloedvaten van de hersenen. Allereerst is er een korte, spastische samentrekking van de bloedvaten, die een tekort aan zuurstof in de weefsels veroorzaakt en daarmee pijn. 'Pijn is een schreeuw van de cel om zuurstof'. Dit leidt tot zowel bloedvatverwijding als activering van een aantal biochemische processen, wat nog meer pijn veroorzaakt. Er lijkt een erfelijke aanleg voor migraine te zijn. Veel migrainepatiënten kunnen factoren noemen die aan migraine voorafgaan : voedsel dat de leverfunctie aantast, zoals chocola, bepaalde soorten kaas, vet voedsel en alcohol; bij vrouwen hormonale veranderingen tijdens de maandelijkse cyclus en zwangerschap; en ook omgevingsinvloeden zoals het weer, fel licht of stress. Veel migrainepatiënten hebben een verhoogd stressniveau. Juist wanneer de stress voorbij is en er een periode van betrekkelijke ontspanning aanbreekt, krijgen ze een aanval (bv. in weekenden, vakanties, of na het nemen van een belangrijke beslissing).

Traditionele medische behandeling :

De behandeling met traditionele medicijnen is symptoomgericht, dat wil zeggen dat er medicijnen worden voorgeschreven om de pijn te verlichten en de frequentie en de kracht van de aanval te verminderen. Hierdoor kan de patiënt in een vicieuze cirkel terechtkomen, aangezien veel medicijnen zelf stoffen bevatten die hoofdpijn veroorzaken of verslavend zijn. In het algemeen veroorzaken de meeste voorgeschreven medicijnen stress voor het organisme, vooral voor lever en nieren.

Alternatieve medische behandeling:

Goede resultaten zijn behaald met acupunctuur, transcutane (via de huid) stimulering van de zenuwen, homeopathie en elektromagneettherapie. Deze maatregelen zijn bedoeld om de zelfgenezende vermogens van het lichaam te stimuleren, of blokkades uit de weg te ruimen.

Oorzaakgerichte therapie:

Deze therapie richt zich in de eerste plaats op het uitschakelen van circulatiestoornissen en het vermijden van factoren die aanvallen uitlokken.

Magneetveldtherapie dient ter verbetering van de doorbloeding en vormt een brede ondersteuning van de natuurlijke zelfgenezing. Door onderstaande onderzochte werkingen (door Dr.med.R.C.Klopp van het Instituut voor microcirculatie te Berlijn dat samenwerkt met diverse universiteiten) kan het magneetveld-systeem bijdragen aan een stabilisering, respectievelijk verbetering, van verschillende parameters van het algemeen welzijn, en ook bijdragen aan de behandeling van astma.

- Fysiologisch positieve beïnvloeding van de functionering van de microcirculatie en verhoging van de zuurstofopname in het capillaire weefsel
- Positieve werking op de eiwitbiosynthese ('herstel-eiwitten')
- Betere microhemodynamische voorwaarden voor de eerste stappen van de immunologische processen en daarmee een indirecte versterking van de lichaamseigen afweermechanismen
- Gunstige werking op het vegetatieve zenuwstelsel

Magneetveldtherapie is een complexe methode die via een betere doorbloeding en verhoogde zuurstofopname bijdraagt aan de celstofwisseling in het hele organisme. Zij biedt de zieke gebruiker een brede ondersteuning en activering van de noodzakelijke genezingsprocessen, in de zin van zowel een volledige en universeel toepasbare therapie als een effectieve ondersteuning en opwaardering van beproefde behandelingsconcepten.

De elektromagneettherapie stimuleert complexe processen, die niet alleen de circulatie en zuurstofopname van het bloed verbeteren, maar ook de algemene stofwisseling activeren. Daarnaast adviseren we een uitgebalanceerde voeding, voldoende beweging en uitschakeling van individuele risicofactoren.

We zouden graag nog twee essentiële overwegingen willen noemen:

1) Zoals we weten uit de traditionele Chinese geneeskunde en uit de holistische geneeswijzen is leverzwakte een veel voorkomende oorzaak van migraine. Als we kijken naar de factoren die een aanval veroorzaken, zien we dat dat vaak voedsel is of medicijnen, die door de lever zuur worden omgezet, dat wil zeggen: een ontgifting die de reeds verzwakte lever nog meer belast. Deze patiënten hebben vaak problemen met doorslapen, wat wil zeggen dat ze tussen één en drie uur 's nachts wakker worden (volgens de Chinese klok geeft dit ook een verstoring aan van de levermeridiaan). Daarom zou de inname van zuurhoudend voedsel tot een minimum beperkt moeten worden en zou men tot zes uur vóór het slapengaan geen rauwe groenten of fruit moeten eten. Gedeeltelijk verteerde rauwe groente of fruit gaat 's nachts fermenteren en alcohol vormen, wat belastend is voor de lever, en de afbraak van dit voedsel zal de slaap onderbreken. Leverversterking kan bereikt worden met behulp van acupunctuur, homeopathische producten en ontgiftende maatregelen.

2) Spierspanning kan een andere oorzaak zijn. Als deze veroorzaakt wordt door psychologische problemen of stress is het zinvol om te zoeken naar manieren om deze oorzaken te boven te komen of te beheersen (bijv. yoga, bio-feedback, Tai-Chi, etc.). Soms kan de oorzaak van deze spanning geworteld zijn in een onjuiste houding, o.a. door een verkeerde inrichting van de werkruimte, of door het belasten van een lichaamsdeel wegens een verwonding aan een ander deel. In dat geval kunnen beweging, rekoefeningen en massage bijdragen aan spierontspanning.

Aanbevolen toepassing bij het gebruik van magneetveld-therapie

Spoelenmat

- Twee tot driemaal daags .
- Bij inslaapproblemen wordt aanbevolen de mat op stand 5 te gebruiken voor het slapengaan.
- Bij spierspanning, veroorzaakt door stress, extra na het basisprogramma stand 1 (onstapping van het vegetatieve zenuwstelsel)
- Bij de eerste tekenen van een aanval de mat op stand 5 gebruiken en daarna de intensiefapplicator op de nek aanbrengen.

Extra toepassing met de intensief-applicator

- Bij leverzwakte, de intensief applicator 1 x per dag op de lever leggen.
- Om spierspanning te verlichten de intensief-applicator gebruiken, afhankelijk van de gewenste diepte.

De werkingen van magneetveldtherapie op mensen zijn vastgelegd in een Europees onderzoek die onder leiding van de Academie voor Bio-energetica door artsen is uitgevoerd.

Er werden in totaal 2031 gevallen geëvalueerd.

De behandelingen duurden gemiddeld zes tot zeven weken.

Uitgevoerd door de Akademie voor Bioenergetik (AFB) in opdracht van Innomed International AG, Liechtenstein

Literatuur:

Klopp, R.: *Magnetfeldtherapie: Komplementär-therapeutisch sinnvoll oder Unsinn?* Institut für Mikrozirkulation Berlin (2005)

Michaelis, H.: *Ärztliche Anwenderstudie 09/03.* Akademie für Bioenergetik (2003)

Michels-Wakili, S., KafkaW.A.: