

Chronisch VermoeidheidsSyndroom- behandeling met Magneetveldtherapie (MVT)

Het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) is een klinisch aangetoond maar nog steeds onverklaarbare toestand van ernstige geestelijke en lichamelijke vermoeidheid.

De karakteristieke symptomen behelzen een voortdurende verlamdende verdooving (sufheid) met aanzienlijke concentratieverzwakking, paresthesie (tintelingen, onbehaaglijk gevoel) en veelvoudige pijnsyndromen in de buurt van hoofd, keel, lymfeknopen, spieren, gewrichten en andere gebieden. Aangezien de klachten niet-specifiek zijn en in eerste instantie verward kunnen worden met symptomen van verschillende ander klinische beelden, is een zorgvuldige diagnose, met een goed gedefinieerd eliminatieproces essentieel.

CVS-patiënten lijden meestal onder een permanente immuunsysteemzwakte, een enorm toegenomen ontvankelijkheid voor blootstelling aan stress, grotere fysieke inspanning of zelfs bepaalde medicatie. In de beginfase lijkt de ziekte nog het meest op een plotseling opkomende griep, gevolgd door periodes van enorme verzwakking van de lichamelijke en geestelijke vermogens van verschillende lengte en zwaarte. Dit kan er zelfs toe leiden dat de patiënt bedrust moet houden.

Hoewel er complexe psychische factoren meespelen, lijkt CVS geen psychogene ziekte te zijn.

Hoewel een aantal wetenschappers uit verschillende disciplines dit complex van factoren heeft onderzocht, zijn de oorzaken en pathologie van het vermoeidheidssyndroom nog niet goed duidelijk. Een grote variëteit van mogelijke oorzaken (virussen, bacteriën, schimmels) worden als 'triggers' van deze aandoening beschouwd. Deze omvatten onder meer omgevingstoxinen, een slecht functioneren van het hormonale systeem, neurologische stoornissen en stress. In bijna alle gevallen is sprake van ernstige chronische zuuroverschotten en dit staat dan ook op de lijst als mogelijke oorzaak. De huidige algemene visie combineert verschillende van deze factoren als veroorzakers van CVS.

"Chronische infecties, chronische toxinen en chronische conflicten zijn de belangrijkste omstandigheden waaronder het chronisch vermoeidheidssyndroom kan uitbreken. Dit gaat vaak samen met een verkeerde voedingswijze en een verkeerde interpretatie (van het klinisch beeld)" (Martin Straube, Korrespondenzblätter für Ärzte, no. 143, Schwäbisch Gmund, Sept. 1996).

Er zijn geen algemene therapeutische aanbevelingen voor de behandeling van CVS aangezien de individuele oorzaken zo verschillen van geval tot geval.

Behalve het gebruik van controversiële medicatie worden veranderingen in dieet, aanpassing van tekortschietende of excessieve omstandigheden, vermijding van intoxicatie en schadelijke omgevingsinvloeden, psychotherapie in verband met zogenaamd "ziektenmanagement" en tenslotte verschillende natuurgeneeswijzen aanbevolen.

De MVT dient ter verbetering van de doorbloeding en vormt een brede ondersteuning van de natuurlijke zelfgenezing. Door onderstaande onderzochte werkingen (door Dr.med.R.C.Klopp van het Instituut voor microcirculatie te Berlijn dat samenwerkt met diverse universiteiten) kan MVT bijdragen aan een stabilisering, respectievelijk verbetering, van verschillende parameters van het algemeen welzijn, en ook bijdragen aan de behandeling van het chronische vermoeidheid syndroom.

- Fysiologisch positieve beïnvloeding van de functionering van de microcirculatie en verhoging van de zuurstofopname in het capillaire weefsel
- Positieve werking op de eiwitbiosynthese ('herstel-eiwitten')
- Betere microhemodynamische voorwaarden voor de eerste stappen van de immunologische processen en daarmee een indirecte versterking van de lichaamseigen afweermechanismen
- Gunstige werking op het vegetatieve zenuwstelsel

De MVT is een complexe methode die via een betere doorbloeding en verhoogde zuurstofopname bijdraagt aan de celstofwisseling in het hele organisme. Zij biedt de zieke gebruiker een brede ondersteuning en activering van de noodzakelijke genezingsprocessen,

in de zin van zowel een volledige en universeel toepasbare therapie als een effectieve ondersteuning en opwaardering van beproefde behandelingsconcepten.

Op basis van individuele rapporten en uitgebreide ervaring met soortgelijke klinische beelden (zoals het burnout-syndroom, algemene vermoeidheidssyndromen, stress en overspanningsyndromen en, in het geval van vermoeidheid, als symptoom van verschillende ziekten), kan er aangenomen worden dat, door middel van het bij elkaar optellen van alle genoemde reacties en de empirisch verkregen werkingen, zoals een algehele versnelde regeneratie, versterking of stabilisering van het immuunsysteem en pijnverlichting, het klinisch beeld van CVS positief beïnvloed kan worden en het lichaam ondersteund wordt in haar zelfregulerend en zelfherstellend vermogen.

Het chronisch vermoeidheidssyndroom kan verschillende 'gezichten' tonen en het is zinvol om de conventionele therapiemethoden en de MVT voortdurend in het oog te houden om zich aan te passen aan eventuele nieuwe omstandigheden en om nieuwe symptomen duidelijk te diagnosticeren, en te integreren in de behandeling. CVS-patiënten reageren in de regel heel gevoelig op medicatie, waardoor het noodzakelijk is om met veel lagere doseringen te werken dan normaal.

Aangezien de MVT kan bijdragen tot een verbeterde stofwisseling van de medicatie, is het wellicht mogelijk de overige medicatie te verminderen (alleen na overleg met de arts). Het is belangrijk op te merken dat als er excessieve verzuring van het weefsel optreedt, het verstandig is om basismineralen-supplementen te nemen, met basismineralen verrijkte baden te nemen en andere ontzurende maatregelen te nemen. Een verandering van dieet wordt in dit geval ook aanbevolen.

Aanbevelingen voor het gebruik van de MVT

- de spoelmat dient tweemaal daags gebruikt te worden volgens het basisprogramma, maar beginnend op stand 5 (frequentie) en om de 2 dagen met 1 te verhogen.
- het wordt aanbevolen dat de spoelmat kort vóór het slapen gaan op stand 5 wordt gebruikt.

De uitwerkingen van de MVT op mensen zijn vastgelegd in een Europees onderzoek dat onder leiding van de Academie voor Bio-energetica door artsen is uitgevoerd. Er werden in totaal 2031 gevallen geëvalueerd, waaronder 63 die beantwoordden aan het klinische beeld van moeheid of het vermoeidheidssyndroom. De behandelingen duurden gemiddeld zes weken.

75% van de patiënten voelden een ingrijpende verbetering tot klachtenvrij,
21% voelden verbetering
4% geen verandering

Voor het chronisch vermoeidheids syndroom zijn er helaas nog te weinig notities om tot een representatieve uitspraak betr. het gebruik van de MVT te komen.

Aan de hand van persoonlijke mededelingen betr. gelijksoortige ziektebeelden, zoals burnout, algemene vermoeidheid, stress en oververmoeidheid, met dezelfde symptomen van de verschillende ziekten, kan ervan worden uitgegaan dat bij het totaal van de reactie en empirisch vastgestelde effecten, zoals versnelling van de algemene regeneratie, versterking etc, stabilisering van de immuniteit en vermindering van pijngevoel, dat ook bij CVS dezelfde positieve effecten met de MVT zullen volgen.

Uitgevoerd door de Akademie voor Bioenergetik (AFB) in opdracht van Innomed International AG, Liechtenstein

Attentie: Bij medische producten kan het vele jaren duren totdat ze door iedereen worden geaccepteerd. Voor de volledigheid wijzen wij erop dat over de werking van magneetveld-therapie nog controversieel wordt gediscussieerd en nog niet algemeen wordt erkend.

Literatuur & ervaringen:

Klopp, R.: *Magnetfeldtherapie: Komplementär-therapeutisch sinnvoll oder Unsinn?* Institut für Mikrozirkulation Berlin (2005)

Michaelis, H.: *Ärztliche Anwenderstudie 09/03.* Akademie für Bioenergetik (2003)

Michels-Wakili, S., Kafka W.A