

## ADHD-behandeling met Magneetveldtherapie

Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ook bekend onder de naam Hyperkinetisch Syndroom) wordt gekenmerkt door een complex van symptomen, waaronder:

- verzwakte aandacht met verminderd concentratie- en uithoudingsvermogen, snel afleidbaar
- impulsiviteit in de zin van impulsief gedrag ('nauwelijks bedacht en reeds gedaan') en snelle stemmingswisselingen
- motorische hyperactiviteit in combinatie met een sterke neiging om doelloos rond te bewegen

Tegenwoordig gaan de meeste experts ervan uit dat ADHD een ziekte is met biologische oorzaken waarbij een genetische aanleg een rol lijkt te spelen. Verder worden beschadigingen door alcohol- en nicotinemisbruik tijdens de zwangerschap als mogelijke veroorzakers beschouwd.

De kinderen in kwestie hebben waarschijnlijk een stofwisselingsstoornis in de hersenen. Als de stoornis eenmaal duidelijk vast is komen te staan wordt er meestal een therapie voorgeschreven die een combinatie is van psychotherapie, bewegingstherapie en ontspanningstherapie.

In het beste geval worden deze gekoppeld aan een diepgaande begeleiding en ondersteuning van ouders, leraren en opvoeders. Therapie die psychofarmaca voorschrijft is nog steeds controversieel, hoewel deze in grondig geteste individuele gevallen een significante vermindering van de symptomen hebben gegeven.

Behalve een omgeving die veel structuur biedt en het volgen van een dagelijks terugkerend schema met voldoende slaap, hebben creatieve en bewegingsintensieve activiteiten een positief effect. Overmatig TV kijken, computerspelletjes of een hectische omgeving dienen beslist vermeden te worden.

Magneetveldtherapie dient ter verbetering van de doorbloeding en vormt een brede ondersteuning van de natuurlijke zelfgenezing. Door onderstaande onderzochte werkingen (door Dr.med.R.C.Klopp van het Instituut voor microcirculatie te Berlijn dat samenwerkt met diverse universiteiten) kan magneetveldtherapie bijdragen aan een stabilisering, respectievelijk verbetering, van verschillende parameters van het algemeen welzijn, en ook bijdragen aan de behandeling van ADHD.

- Fysiologisch positieve beïnvloeding van de functionering van de microcirculatie en verhoging van de zuurstofopname in het capillaire weefsel
- Positieve werking op de eiwitbiosynthese ('herstel-eiwitten')
- Betere microhemodynamische voorwaarden voor de eerste stappen van de immunologische processen en daarmee een indirecte versterking van de lichaamseigen afweermechanismen
- Gunstige werking op het vegetatieve zenuwstelsel

Aanbevolen behandeling met magneetveldtherapie : Het is verstandig om de spoelenmat op de laagste niveaus te zetten, te beginnen op stand 1 en wekelijks te verhogen naar stand 4 of zelfs 6. Vóór het slapen gaan altijd op stand 3. Kinderen met ADHD gaan meestal graag op de mat liggen omdat het zo 'licht' en prettig voelt.

Tips voor het hyperactiviteits-syndroom : veel kinderen in kwestie hebben een ernstig gestoorde darmflora, die vaak samengaat met een schimmel (candida albicans). Daardoor worden koolhydraten niet goed verteerd en ontstaat fermentatie, wat leidt tot de productie van kleine hoeveelheden toxische alcohol, die de stoornisgevoelige hersenstofwisseling van kinderen aantasten. Daarom zijn het ontgiften van de darmflora en een ander dieet belangrijke maatregelen. Ook stress die veroorzaakt wordt door blootstelling aan zware metalen (amalgam!) en andere storende factoren kunnen een rol spelen. Elk geval vereist een individuele therapeutische aanpak.

Uitgevoerd door de Akademie voor Bioenergetiek (AFB) in opdracht van Innomed International AG, Liechtenstein  
Literatuur:

Klopp, R.: *Magnetfeldtherapie: Komplementär-therapeutisch sinnvoll oder Unsinn?* Institut für Mikrozirkulation Berlin (2005)

Michaelis, H.: *Ärztliche Anwenderstudie 09/03*. Akademie für Bioenergetik (2003)

Michels-Wakili, S., KafkaW.A.: